



# INFORMATIONS PATIENT

## EVALUATION ET PRISE EN CHARGE

### DE LA DOULEUR POSTOPERATOIRE

**Vous allez être opéré(e) prochainement et vous vous interrogez sur la gestion de la douleur postopératoire.**

**Au centre Léon Bérard nous nous engageons à prévenir et soulager votre douleur grâce aux traitements les plus adaptés : c'est notre priorité.**

L'analgésie joue un rôle-clé dans votre prise en charge après chirurgie, que ce soit en termes de confort ou de récupération fonctionnelle et du rétablissement post-opératoire. Elle est donc anticipée et programmée dès la consultation d'anesthésie. Ainsi des techniques (anesthésie locorégionale ou locale) et des médicaments sont mis en œuvre dès la salle d'opération avant ou pendant la chirurgie afin d'assurer votre confort au réveil. Les antalgiques (ou antidouleurs) non morphiniques occupent une place importante dans les stratégies de gestion de la douleur postopératoire, comme agent unique ou en association notamment à des médicaments morphiniques.

## LES ANTALGIQUES NON MORPHINIQUES



L'utilisation simultanée de plusieurs analgésiques vise essentiellement à améliorer les effets recherchés ou à obtenir un meilleur rapport entre les effets analgésiques et les effets indésirables potentiels. Le paracétamol, le néfopam et les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) représentent les 3 principaux antalgiques non morphiniques prescrits en post-opératoire.

## LA POMPE A MORPHINE OU PCA

En cas de chirurgie à douleur prévisible importante, un dispositif de type « PCA morphine » peut vous être proposé. La PCA est un appareil que votre anesthésiste programmera pour soulager votre douleur et vous apporter un maximum de confort. L'appareil est composé d'un dispositif qui contient de la morphine et d'une pompe électronique que vous commanderez par un bouton. En appuyant sur le bouton poussoir que vous confiera l'infirmier(e) vous soulagerez votre douleur en vous administrant une dose de morphine sans que l'infirmier(e) ni le médecin n'aient à intervenir. Ainsi vous recevrez la juste dose de produit en fonction de votre ressenti personnel. Par ailleurs la pompe est réglée pour éviter les surdosages grâce à un blocage de sécurité de quelques minutes entre chaque dose.

## EVALUATION DU CONFORT

L'équipe soignante évaluera régulièrement avec vous votre confort au moyen d'une auto-évaluation. Vous pourrez ainsi quantifier votre douleur de 0 à 10 avec l'échelle numérique simple ou sur une réglette EVA (évaluation visuelle analogique). À l'occasion de cette évaluation sachez faire part à l'équipe d'éventuelles sensations inconfortables (sommolence, nausées, démangeoisons...).