

## PLUS D'INFORMATIONS ?

Si vous avez des questions sur les différents types de cancer du sein, sur les traitements existants ou sur les essais cliniques en cours, nous vous invitons à consulter nos pages d'informations dédiées.

**Rendez-vous sur notre site ou nos réseaux sociaux pour découvrir plus de contenus !**



**Scannez ici pour en apprendre + sur le cancer du sein !**



## CENTRE LÉON BÉRARD

28 RUE LAENNEC - 69008 LYON

04.78.78.28.28



CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER  
**LEON  
BERARD**

OCTOBRE  
ROSE

*toutes concernées !*



[WWW.CENTRELEONBERARD.FR](http://WWW.CENTRELEONBERARD.FR)



## LE CANCER DU SEIN EN CHIFFRES :

S'il est le plus fréquent chez la femme avec **61 214 nouveaux cas diagnostiqués en 2023**, le cancer du sein est aussi le plus mortel. Dans **75% des cas**, il s'agit de personnes de + **de 50 ans**.

Le cancer du sein résulte d'un **dérèglement de certaines cellules** qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée tumeur. Il en **existe différents types** qui n'évoluent pas de la même manière. Certains évoluent très rapidement, d'autres plus lentement.

Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein **prend plusieurs mois, voire plusieurs années**.

## QUELQUES CONSEILS :

En adoptant certains comportements au quotidien, il est possible de **limiter le risque d'être atteinte d'un cancer**, comme celui du sein.

Pour cela, il est recommandé de **ne pas fumer**, de **limiter sa consommation d'alcool**, de **surveiller son poids**, de pratiquer une **activité physique régulière** et également, de **manger équilibré**.



## COMMENT DÉPISTER UN CANCER DU SEIN ?

Le dépistage reste **la première façon de détecter un cancer du sein**.

Les premiers signes d'un cancer du sein peuvent être l'**apparition d'une masse**, une **déformation** au niveau du sein ou du mamelon, et un **écoulement de sang** au niveau du mamelon.

Pour cela, il est recommandé de surveiller sa poitrine régulièrement de plusieurs manières :

1

L'autopalpation : **tous les mois**, il s'agit de faire un **examen visuel et physique** en analysant la forme et la texture de chaque sein à l'aide de la main opposée.

2

Dès **25 ans** et chaque année, une palpation des seins **réalisée par un professionnel de la santé** est recommandée.

3

De **50 ans à 74 ans** et tous les 2 ans, vous recevrez un courrier pour effectuer une mammographie de dépistage.

**En cas de doutes ou de symptômes naissants, nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant rapidement : plus vite un cancer est détecté, mieux il est soigné !**

