

# Affirmation de soi Image de soi

## Programme ACTIONS-NF1

Programme d'affirmation de soi et gestion du regard de l'autre pour les enfants et adolescents affectés par une Neurofibromatose de type 1



### Pourquoi un programme Actions ?



#### Compréhension

identifier et comprendre les réactions provoquées chez les autres par la différence physique secondaire à une neurofibromatose de type 1.



#### Communication

Développer des compétences de communication pour **guider** une curiosité naturelle, **contenir** une curiosité intrusive et **contrer** une curiosité malveillante.



#### Sécurisation

Sécuriser les échanges sociaux, la communication et l'exposition de sa différence grâce à l'acquisition de nouvelles compétences sociales, essentielles et spécifiques à la Neurofibromatose de type 1.



#### Détresse et anxiété liées à l'apparence

Prévenir la détresse et l'anxiété sociale liées à l'apparence.



#### Estime et Affirmation de Soi

Développer l'estime et l'affirmation de soi  
Renforcer la confiance en soi



#### Promouvoir un sentiment d'appartenance

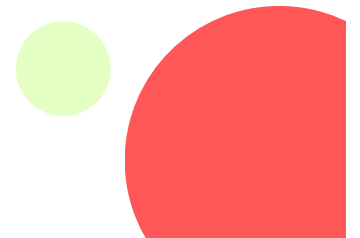
Encourager un sentiment d'appartenance plutôt que de différence, afin de favoriser l'intégration sociale.



Animé par le Docteur Béatrice de Reviers  
Médecin et Psychothérapeute TCC  
& Émilie Grégoire  
Psychologue-Neuropsychologue

Centre de référence NF1  
Centre Léon Bérard

Programme élaboré par  
le Docteur Béatrice de Reviers  
Tous droits réservés





# Programme ACTIONS-NF1

## Comment ?

Par un programme d'habiletés sociales.

Au delà d'un programme d'affirmation de soi classique, le programme ACTIONS est enrichi par l'apprentissage de compétences sociales spécifiques, adaptées aux individus présentant une neurofibromatose de type 1.

### Activités ludiques

Jeux interactifs pour encourager l'apprentissage par le plaisir :

- Quiz : Des questions engageantes pour améliorer les compétences sociales.
- Jeux d'équipe : Activités collaboratives pour favoriser la coopération et l'entraide.
- Compétitions amicales : Défis conviviaux pour encourager la solidarité et le respect mutuel.
- Mises en situation : Simulations pratiques pour développer des compétences spécifiques dans des contextes réalistes.
- Jeux de rôle : Activités immersives pour comprendre les points de vue, les émotions et les comportements de chacun.

Approche originale pour les plus Jeunes :

Intégration des activités dans des aventures structurées et immersives, utilisant l'imaginaire comme outil d'apprentissage efficace.

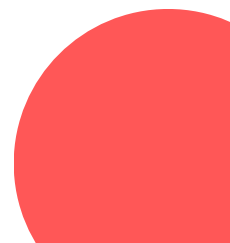
Cette méthode permet d'aborder des concepts complexes de manière ludique, légère et engageante.

## Pour Qui ?

Pour des groupes de 6 à 8 enfants ou jeunes du même âge présentant une Neurofibromatose de type 1. Mais également pour leurs parents et les fratries .

Afin de répondre aux besoins spécifiques de différentes tranches d'âge, le programme propose plusieurs variantes d'animation :

- Jeunes enfants (5-8 ans),
- Enfants (9-11 ans),
- Adolescents (12-16 ans)
- Jeunes adultes
- Fratries,
- Parents,





# Programme ACTIONS-NF1



Pour tout renseignement contacter :  
[ETP-NF1@lyon.unicancer.fr](mailto:ETP-NF1@lyon.unicancer.fr)


**Dr Mona AMINI-ADLE**  
Unité onco-dermatologie  
Dermatologue  
[www.cancer-et-peau.com](http://www.cancer-et-peau.com)  
Praticien spécialiste des CLCC

**Dr Béatrice de Reviere**  
Médecin et Psychothérapeute TCC

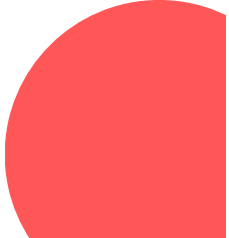
**Émilie Grégoire**  
Psychologue-Neuropsychologue

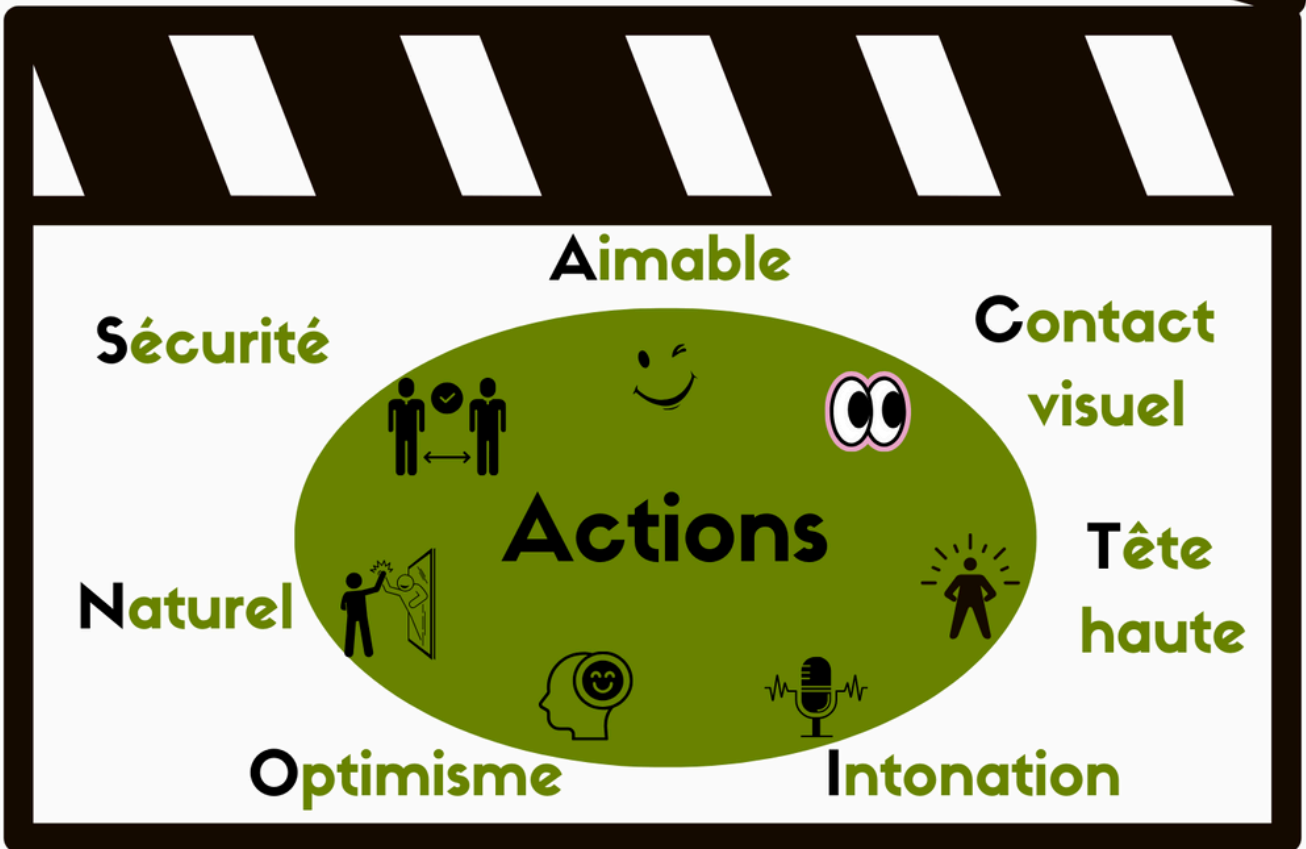
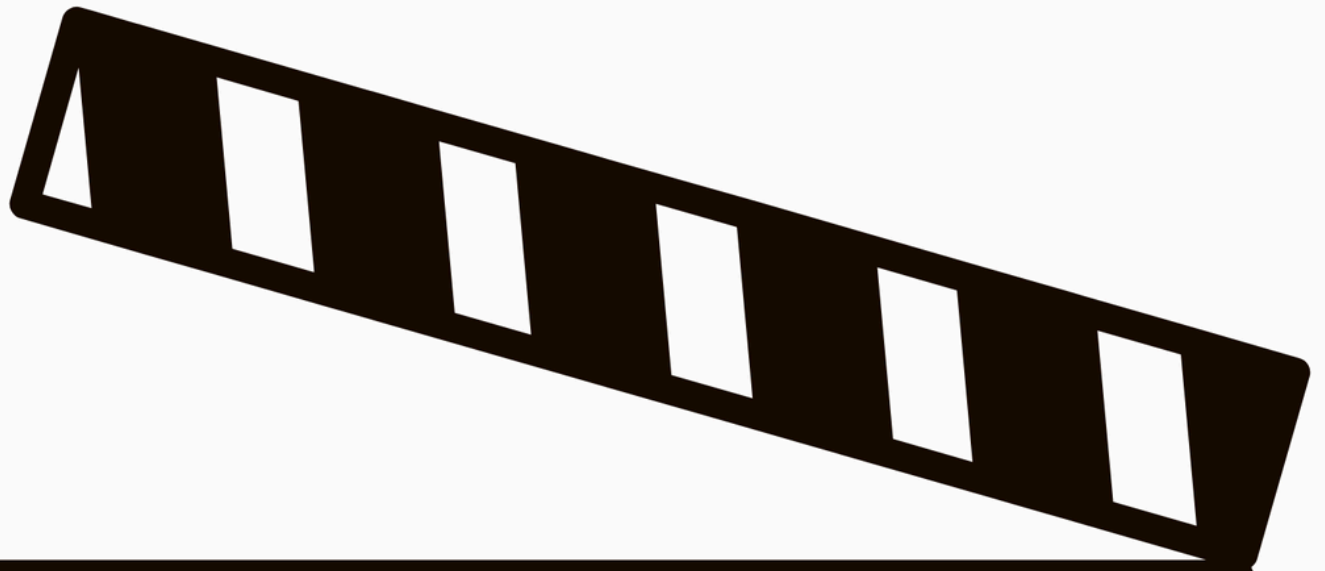
**Magalie HUREAU**  
Chef de projets et  
Coordinatrice de programmes ETP

**Centre de références des NF1**  
**Centre Léon Bérard**  
28, rue Laennec | 69373 Lyon cedex 08  
Tél.: 04 78 78 59 96 – Fax. : 04 78 78 27 16



Programme élaboré par  
le Docteur Béatrice de Reviere  
Tous droits réservés





**Aimable**

**Sécurité**

**Contact  
visuel**

**Actions**

**Naturel**

**Tête  
haute**

**Optimisme**

**Intonation**