

## Après la procédure pendant votre

Après la procédure, vous resterez à jeun pendant 6 heures et vous serez surveillé attentivement par le personnel soignant. On vous indiquera si vous devez rester allongé et pendant combien de temps. Le lever est généralement possible le soir-même de l'intervention. Sauf complication l'hospitalisation complète dure en général une nuit.

### A votre retour à domicile

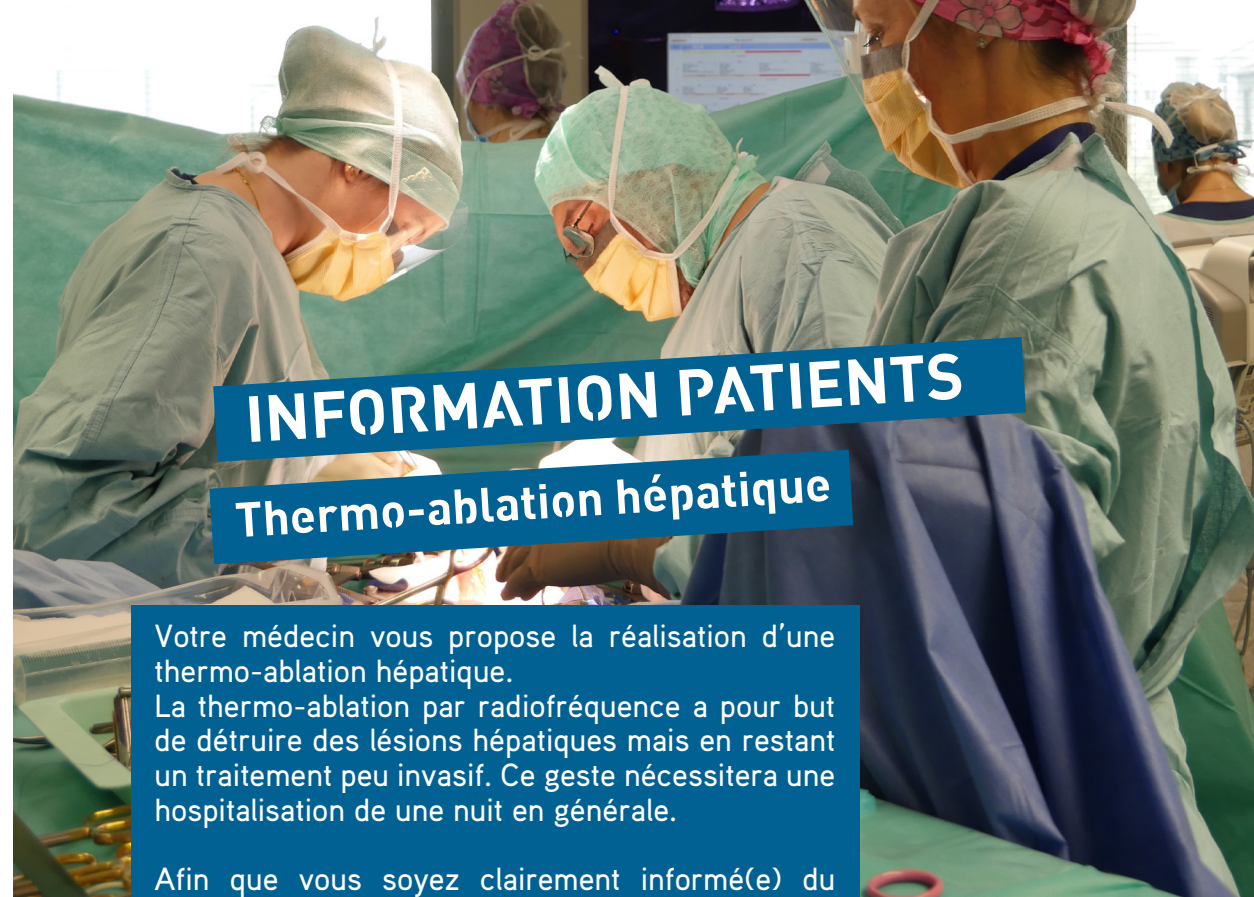
Vous devez surveiller :

- **Votre température** : si votre température augmente, cela pourrait être le signe d'une infection, dans ce cas nous contacter.
- **La douleur** : en cas de douleurs inhabituelles ou plus importantes que d'habitude, nous contacter.
- **Le point de ponction** : en cas de gonflement du point de ponction, nous contacter.
- **Le pansement** : il n'y a aucun soin, aucune réfection du pansement à effectuer. Celui-ci est à conserver pendant 5 jours. Vous pouvez vous doucher, par contre bain et piscine sont proscrits. Au terme des 5 jours, vous pouvez enlever le pansement et reprendre une vie normale.

Vous aurez un examen d'imagerie de contrôle (IRM ou scanner) programmé 1 mois après le geste qui permettra d'évaluer son efficacité, puis ensuite tous les 3 mois en parallèle de consultations avec votre oncologue.

Vous pourrez reprendre immédiatement votre mode de vie habituel, sans précaution particulière par rapport à l'intervention.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous allez passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à interroger le personnel médical et paramédical qui vous prendra en charge pour tout renseignement complémentaire.



## INFORMATION PATIENTS

### Thermo-ablation hépatique

Votre médecin vous propose la réalisation d'une thermo-ablation hépatique.

La thermo-ablation par radiofréquence a pour but de détruire des lésions hépatiques mais en restant un traitement peu invasif. Ce geste nécessitera une hospitalisation de une nuit en générale.

Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Le médecin et le personnel paramédical sont à votre disposition pour vous donner en complément toute les précisions que vous souhaiteriez.

Le médecin et le personnel médical sont à votre disposition pour vous donner en complément toute les précisions que vous souhaiteriez.



## CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER À LYON ET EN RHÔNE-ALPES

28 rue Laennec  
69373 Lyon Cedex 08  
04 78 78 28 28  
[www.centreonberard.fr](http://www.centreonberard.fr)

CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER  
**LEON  
BERARD**

### Bon à savoir

Le secrétariat de radiologie interventionnelle est joignable de 9h-17h au numéro de téléphone suivant : 04 26 55 67 73

## Qu'est-ce que la thermo-ablation ?

Il existe deux types d'ablation hépatique basés sur la chaleur : la radiofréquence et le micro-ondes.

L'ablation par radiofréquence est une technique de traitement qui utilise un courant électrique alternatif à haute fréquence pour chauffer et détruire les cellules des tissus.

L'ablation par micro-ondes utilise un courant de haute intensité et fréquence pour obtenir le même type de résultat.

On place dans les deux cas une aiguille à électrode dans la tumeur en se guidant sous échographie ou scanner.

Ce courant crée une chaleur autour de l'électrode. Cette chaleur se propage pour détruire complètement la tumeur tout en épargnant la majorité du tissu hépatique normal avoisinant. Plus simplement, cela «cuit» et détruit la tumeur de manière immédiate et sans altérer la fonction hépatique.

Les cellules tumorales mortes seront remplacées progressivement par du tissu cicatriciel qui rétrécira avec le temps.

## Quels sont les avantages de la thermo-ablation hépatique ?

Pour certains patients dont on ne peut traiter la maladie par chirurgie ou pour qui la chimiothérapie n'a pas été efficace, la thermo ablation peut traiter efficacement un cancer primaire du foie ou d'autres cancers qui se sont propagés au foie.

L'ablation par radiofréquence ou micro-ondes est un geste simple, dont la réalisation présente peu de risque. Les complications graves liées au traitement sont peu fréquentes.

Il existe peu de contre-indications et votre médecin a pris soin de les rechercher avant de vous proposer cette technique.

Elle nécessite une hospitalisation de seulement 48h avec des suites opératoires simples sans point de suture ni cicatrice. Les patients peuvent généralement reprendre leurs activités habituelles quelques jours après l'intervention.

On peut utiliser l'ablation par radiofréquence de façon répétée pour traiter des tumeurs hépatiques récurrentes.

Les seules limites de cette technique sont la taille des lésions (ne peuvent être traitées que celles mesurant moins de 5cm), leurs nombres (il ne doit pas y avoir plus de 5 lésions dans l'organe) et leur topographie.

## Comment se préparer pour la radiofréquence hépatique ?

### → Avant l'intervention vous devez :

- arrêter tout traitement anticoagulant (type Sintrom, Préviscan ou Coumadine) ou antiagrégant plaquettaire (type aspirine, Kardégic ou Plavix) selon le protocole personnalisé que le médecin vous a expliqué en consultation.

- faire une prise de sang au moins 2 jours avant l'examen comprenant : bilan de coagulation, numération formule sanguine prescrite en consultation radiologique préopératoire.

### → Le jour de l'intervention vous devez :

- avoir pris le matin de l'intervention une douche, tête comprise, au savon doux (flacon neuf).
- être à jeun au moins 8 heures avant la réalisation du geste sans boire ni manger ni fumer.

**ATTENTION : Il est très important de nous signaler tout antécédent de réaction allergique même mineure.**

## Comment va se dérouler la thermo-ablation hépatique ?

Cette intervention se pratique sous anesthésie générale, dans des conditions d'asepsie chirurgicale, en salle de radiologie interventionnelle au bloc opératoire.

Sous guidage échographique et/ou scanner, on traverse la peau pour aller placer l'aiguille à électrode dans la tumeur.

Une fois en bonne position au niveau de la zone à traiter, on fait passer un courant dans l'électrode pour chauffer et éliminer le tissu tumoral se situant près de l'extrémité de l'aiguille. La chaleur provenant de l'énergie ferme également les petits vaisseaux sanguins, ce qui minimise le risque d'hémorragies.

Après cette étape, on retire l'électrode. Le point de pansement sera protégé par un pansement simple.

La thermo-ablation hépatique dure entre 1 à 2 heures selon le nombre de lésion à traiter.

## Quelles complications peuvent survenir pendant ou au décours de l'intervention ?

Tout acte médical, exploration, intervention, même pratiqué dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, comporte un risque de complication.

Les complications les plus fréquentes de la radiofréquence hépatique sont :

- **L'infection du point de ponction les jours qui suivent l'intervention.** Toutes les précautions sont prises pour limiter ce risque : antibiotiques, conditions d'hygiène lors de la pose, désinfection de la peau.
  - **Les douleurs :** des douleurs au niveau du point de ponction mais également dans l'épaule, peuvent survenir et nécessiter la prise d'antalgiques légers. Elles disparaissent généralement en quelques jours.
- Environ 2% des patients seulement continueront à souffrir de douleurs, d'intensité variable, une semaine après une ablation par radiofréquence.

D'autres complications plus graves mais très rares peuvent conduire à une intervention chirurgicale en urgence : hémorragie, une perforation des intestins, lésion des voies biliaires ou de la vésicule biliaire.