

A votre retour à domicile, dans les jours qui suivent la cryothérapie

Vous devez surveiller :

- **La douleur** : en cas de douleurs inhabituelles ou plus importantes que d'habitude, nous contacter ;
- **Votre température** : si votre température augmente, cela pourrait être le signe d'une infection, dans ce cas nous contacter ;
- **Le point de ponction** : en cas de gonflement du point de ponction, nous contacter.
- **Le pansement** : il n'y a aucun soin, aucune réfection à effectuer. Celui-ci est à conserver 5 jours. Vous pouvez vous doucher avec, en revanche bain et piscine sont à proscrire.
Au terme des 5 jours, vous pouvez l'enlever et reprendre une vie normale.

Vous pourrez reprendre immédiatement votre mode de vie habituel, sans précaution particulière par rapport à l'intervention.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous allez passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à interroger le personnel médical et paramédical qui vous prendra en charge pour tout renseignement complémentaire.



INFORMATION PATIENTS

Cryothérapie

Votre médecin vous propose la réalisation d'une cryothérapie par voie percutanée radiologique. La cryothérapie ou cryoablation permet de détruire les tissus malades en appliquant du froid. Elle se pratique sous anesthésie générale et nécessite une hospitalisation de quelques jours.

Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information.

Le médecin et le personnel médical sont à votre disposition pour vous donner en complément toute les précisions que vous souhaiteriez.



CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER À LYON ET EN RHÔNE-ALPES

28 rue Laennec
69373 Lyon Cedex 08
04 78 78 28 28
www.centreonberard.fr

CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
**LEON
BERARD**

Bon à savoir

Le secrétariat de radiologie interventionnelle est joignable de 9h-17h au numéro de téléphone suivant : 04 26 55 67 73

Qu'est-ce que la Cryothérapie ?

La cryothérapie est une intervention thérapeutique pratiquée au travers de la peau à l'aide d'aiguilles (cryosonde). On utilise une ou plusieurs aiguilles. Celles-ci sont introduites sous guidage par scanner ou échographie. Une fois en place, ces aiguilles sont reliées à une source d'argon (gaz rare) qui rend l'extrémité de l'aiguille extrêmement froide. Un glaçon se forme autour de l'aiguille pour détruire les tissus malades. Une fois le traitement terminé, toujours avec un contrôle d'imagerie, on évalue l'efficacité de celui-ci. On enlève alors les aiguilles en appliquant auparavant un autre gaz, de l'hélium pour faire fondre les glaçons.

Cet acte sera réalisé dans le service de radiologie interventionnelle au bloc opératoire.

Quels sont les avantages de la cryothérapie ?

Ce type de traitement est généralement bien toléré. Il permet d'éviter une intervention chirurgicale. Etant donné que seule une petite incision est nécessaire pour insérer l'aiguille, la cryothérapie est moins traumatique que la chirurgie.

Ainsi, elle entraîne moins de douleurs dans les suites de l'intervention, le rétablissement est plus rapide donc la durée d'hospitalisation est plus courte. Elle améliore également votre confort.

Le radiologue interventionnel travaille en étroite collaboration avec l'équipe médico-chirurgicale afin de vous assurer les soins les plus appropriés à votre cas.

Comment se préparer à la cryothérapie ?

→ Avant l'intervention vous devez :

- arrêter tout traitement anticoagulant ou antiagrégant (type Sintrom, Prévican, Coumadine, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Plavix) selon le protocole personnalisé que le médecin vous a expliqué en consultation
- faire une prise de sang au moins 2 jours avant l'examen comprenant : bilan de coagulation, numération formule sanguine prescrite en consultation radiologique préopératoire.

→ Le jour de l'intervention vous devez :

- avoir pris la veille et le matin l'intervention une douche bétadinée.
- être à jeun au moins 8 heures avant la réalisation du geste sans boire ni manger ni fumer.

ATTENTION : Il est très important de nous signaler tout antécédent de réaction allergique même mineure.

Comment va se dérouler la cryothérapie ?

Cette intervention se pratique sous anesthésie générale, dans des conditions d'asepsie chirurgicale, en salle de radiologie interventionnelle au bloc opératoire.

Tout d'abord, on réalise un bilan d'imagerie (scanner et/ou échographie) pour pouvoir cibler la région à traiter. On nettoie la peau en réalisant une asepsie rigoureuse de la zone. Le radiologue fait une petite incision à la peau pour pouvoir introduire ces aiguilles. Une fois en position au niveau de la zone à traiter, on lance le traitement. Un glaçon se forme autour de l'aiguille pour détruire les tissus malades. On réalise un dernier contrôle radiologique. Le radiologue retire ces aiguilles. Le point de ponction sera protégé par un pansement simple.

Le traitement dure entre 2 et 3 heures selon le type de lésion à traiter.

Quelles complications peuvent survenir pendant ou après l'intervention ?

Tout acte médical, exploration, intervention, même pratiqué dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, comporte un risque de complication.

Les complications les plus fréquentes de la cryothérapie sont :

- Douleurs après l'intervention contre lesquelles on administre des antalgiques.

Plus rarement :

- Une hémorragie peut nécessiter des transfusions de sang et de dérivés sanguins.
- Troubles respiratoires ou cardio-vasculaires qui peuvent être favorisés par vos antécédents médico-chirurgicaux.

Toutes ces complications peuvent nécessiter une prolongation de l'hospitalisation.

Après l'examen pendant votre hospitalisation :

Après la procédure, vous resterez à jeun pendant 6 heures et vous serez surveillé(e) attentivement par le personnel soignant.

On vous indiquera si vous devez rester allongé(e) et pendant combien de temps. Le lever est généralement possible le soir-même de l'intervention.

Sauf complication, l'hospitalisation complète dure en général une nuit.