

Que faire en cas de problème ?

- **Saignements** : de légers saignements sont fréquents autour de l'orifice mais ne présentent pas de caractère inquiétant. Ils sont liés à un bourgeon de peau situé sur la stomie.
- **Irritation de la peau** : bien nettoyer et surtout bien sécher la peau autour de la stomie ; appliquer une pommade type MitoSyl® ou Homéoplasmine® en couche très fine pour éviter toute macération.
- **Ecoulement autour de l'orifice cutané** : en cas d'écoulement important, nous contacter au 04 78 78 28 26
- **Sonde cassée ou qui se soulève de la peau** : nous contacter au 04 78 78 28 26.
- **Sonde bouchée** : en cas de difficulté d'injection, essayer de déboucher la sonde en injectant de l'eau tiède ou du cola.
- **Sonde arrachée ou sortie de la stomie** : nous contacter de toute urgence pour son remplacement au 04 78 78 28 26. En attendant, il est très important de maintenir l'orifice perméable (la stomie peut se reboucher en moins de 6 heures !) : pour cela faire mettre en place par votre infirmière ou aux urgences une sonde urinaire de type Foley 14 Ch.

Votre sonde ou bouton de gastronomie nécessite une surveillance régulière par le radiologue qui vous l'a posée : c'est pourquoi vous aurez une consultation en service de radiologie tous les 2 mois. Nous procéderons à cette occasion au remplacement de la sonde ou du bouton si celui-ci s'avère nécessaire.



Votre sonde ou bouton de gastrostomie nécessite une surveillance régulière par le radiologue qui vous l'a posée : c'est pourquoi vous aurez une consultation en service de radiologie tous les 2 mois. Nous procéderons à cette occasion au remplacement de la sonde ou du bouton si celui-ci s'avère nécessaire.

Le médecin et le personnel médical sont à votre disposition pour vous donner en complément toute les précisions que vous souhaiteriez.



CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER À LYON ET EN RHÔNE-ALPES

28 rue Laennec
69373 Lyon Cedex 08
04 78 78 28 28
www.centreonberard.fr

CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
**LEON
BERARD**

Bon à savoir

Le secrétariat de radiologie interventionnelle est joignable de 9h-17h au numéro de téléphone suivant : 04 26 55 67 73

A votre retour à domicile, dans les jours qui suivent la pose de la gastrostomie

Vous devez surveiller :

- **La douleur** : vous venez de subir une petite intervention chirurgicale, il est normal que des douleurs persistent au niveau de l'orifice de stomie le temps que celui-ci cicatrise. En cas de douleurs plus importantes, nous contacter au 04 78 78 28 26.
- **Votre température** : si votre température augmente, cela pourrait être le signe d'une infection, dans ce cas nous contacter.
- **Les points d'ancrage** : il vous a été mis en place des points d'ancrage qui rapprochent la paroi de l'estomac à la peau ; il n'est pas nécessaire de les faire enlever, ceux-ci tomberont tout seul en 2 à 3 semaines.
 - Si au bout d'une semaine les points sont tous tombés, nous contacter.
 - Si au bout d'une semaine, il n'en reste qu'un, cela ne pose aucun problème
 - Si au bout de 3 semaines les points d'ancrage persistent, faire couper les points restants par l'infirmière à domicile.

Entretien et soin quotidien de la peau autour de la gastrostomie

- Toujours se laver les mains avant toute manipulation.
- Nettoyer la peau autour de la stomie à l'eau savonneuse, la rincer puis sécher soigneusement.
- Faites faire un tour complet de la sonde ou du bouton sur lui-même pour éviter toute adhérence à la peau.
- La stomie doit toujours rester à l'air libre : ne jamais faire de pansement, ni mettre de compresse autour du bouton ou de la sonde (cela provoque une rétention d'humidité entraînant des problèmes cutanés).
- En cas d'irritation, appliquer autour de la stomie une pommade (type Mytosyl® ou Homéoplasmine®) : Votre infirmière ou votre médecin traitant pourront vous faire une prescription.

Entretien et soin quotidien de la sonde ou du bouton

Pour les sondes :

- Toujours rincer la sonde à l'eau du robinet avant et après son utilisation pour éliminer toute trace de résidu alimentaire. Si vous êtes alimenté en continu, rincer la sonde au moins 3 fois par jour (comme expliqué lors de votre hospitalisation).
- Ne jamais clamber ou manipuler la sonde avec un objet métallique.
- Ne jamais utiliser d'aiguille.

Pour les boutons

- Toujours rincer le bouton à l'eau du robinet avant et après son utilisation Si vous êtes alimenté en continu, rincer le au moins 3 fois par jour (comme expliqué lors de votre hospitalisation).
- Une fois le bouton rincé, déconnecter le prolongateur et rincer le à grande eau sous le robinet pour éliminer toute trace de résidu alimentaire ou de médicament.
- TOUJOURS déconnecter le prolongateur après usage même s'il est utilisé 3 fois par jour.
- Par mesure d'hygiène, le prolongateur doit être changé toutes les semaines.
- Ne jamais clamber ou manipuler la sonde avec un objet métallique
- Ne jamais utiliser d'aiguille.

Comment prendre les médicaments ?

- S'assurer que les médicaments prescrits soient compatibles avec le passage dans la sonde.
- Bien fragmenter les comprimés pour que les morceaux passent facilement dans la sonde.
 - Ouvrir les gélules et n'injecter dans la sonde que la poudre diluée dans l'eau.
 - Toujours rincer la sonde ou le bouton à l'eau du robinet avant et après l'injection des médicaments même s'ils sont sous forme liquide.

Vie quotidienne

- A partir du 7ème jour après la pose, vous pouvez effectuer votre toilette quotidienne sans aucune appréhension, prendre une douche. Un bain est également tout à fait possible.
- Baignade en mer, en piscine... vous pouvez profiter de ces activités sans aucune protection.
- Sport : si vous êtes un adepte du sport, le port de votre gastrostomie ne constitue en aucun cas un frein à cet exercice, mais évitez les sports de contacts tels que le rugby, le judo...