

## Pour nous contacter

Vous souhaitez plus d'informations concernant l'aromathérapie olfactive au centre Léon Bérard. Dans ce cas, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin ou chirurgien en charge ou auprès de l'Espace Rencontres et d'Information (ERI), situé au RDC de l'accueil 1.



**INFORMATIONS PATIENTS**

**L'aromathérapie  
au Centre Léon Bérard**

Retrouvez ces informations  
sur le site internet du  
Centre Léon Bérard  
[www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)  
rubrique Vous accompagner



**CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER  
À LYON ET EN RHÔNE-ALPES**

28 rue Laennec  
69373 Lyon Cedex 08  
04 78 78 28 28  
[www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER  
**LEON  
BERARD**

Réalisation : avril 2021 - Groupe de travail aromathérapie du Centre Léon Bérard - Communication

# L'aromathérapie, qu'est-ce que c'est ?

L'aromathérapie consiste en l'utilisation de composés aromatiques extraits de plantes, comprenant les huiles essentielles.

Les huiles essentielles sont considérées comme des «préparations» à base de plantes. Ce sont des «produits odorants, généralement de composition complexe, obtenus à partir d'une matière première végétale botaniquement définie, soit par entraînement par la vapeur d'eau, soit par distillation sèche, ou par un procédé mécanique approprié sans chauffage».

Le principe de synergie d'huiles essentielles, c'est-à-dire, l'association de plusieurs huiles, permettra de potentialiser les effets recherchés.

Appartenant aux thérapies complémentaires, elle viendra appuyer ou compléter vos traitements allopathiques conventionnels.

Au Centre Léon Bérard, l'aromathérapie par voie olfactive pourra vous être proposée selon des indications précises.



# Au Centre Léon Bérard, Indications et modes d'utilisation

## 2 indications validées

Gestion de l'anxiété et des troubles du sommeil

Gestion des odeurs gênantes

## 1 indication en cours d'évaluation

Aide au sevrage tabac /cannabis

## 2 modes d'utilisation

Stick inhalateur individuel

Compresse aromatique

# Mises en garde et précaution d'utilisation

Utilisées à mauvais escient, les huiles essentielles peuvent s'avérer toxiques et nocives. Il est indispensable de bien respecter les consignes données afin d'éviter tout mésusage ou toute interaction.

L'aromathérapie exige le respect absolu de l'indication, du mode d'utilisation et de la posologie prescrite.

L'utilisation des huiles essentielles doit être encadrée par des professionnels de santé formés qui vont tenir compte de votre pathologie et de vos traitements en cours : oncologique, personnel ou thérapie complémentaire associés.

Au Centre Léon Bérard, l'aromathérapie relève d'une prescription adaptée et individualisée. Un stick prêt à l'emploi et personnel ainsi que les consignes d'utilisation vous seront remis.

