



# INFORMATIONS PATIENTS

## L'échographie mammaire

N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent à l'équipe soignante du département de radiologie.

Retrouvez ces informations sur le site internet du Centre Léon Bérard [www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

**BON À SAVOIR**

Nous vous demandons de ramener vos anciens clichés de mammographie et d'échographie réalisés lors des deux derniers examens pour votre rendez-vous.

## Qu'est-ce que l'échographie

## mammaire ?

L'échographie mammaire utilise des ultrasons pour produire des images de l'intérieur du sein. Elle est indolore. L'échographie mammaire est pratiquée par un radiologue.

L'échographie mammaire est souvent réalisée en complément d'une mammographie.

Chez les femmes les plus jeunes, cet examen peut être réalisé seul ou avant la mammographie, pour limiter l'irradiation de la glande mammaire chez des patientes présentant une glande mammaire dense rendant la mammographie sous optimale.

Chez les femmes enceintes pour qui les rayons X utilisés pour la mammographie sont contre indiqués, l'échographie est privilégiée car elle utilise des ultrasons sans danger pour la grossesse.

L'échographie permet, en outre, de guider le radiologue lorsqu'il réalise **un prélèvement**.

Enfin, elle participe à la surveillance des seins opérés ou traités.

## Préparation

L'échographie mammaire est réalisable à n'importe quel moment du cycle menstruel. Il n'est pas utile d'être à jeun, ni de suivre un régime particulier ou d'interrompre vos médicaments. Aucune préparation n'est nécessaire. Le jour de l'examen, il est simplement demandé de venir avec la peau propre.

## Comment se déroule

## cet examen ?

Le radiologue réalise un examen clinique de vos seins et des creux axillaires. Il applique ensuite sur les seins un gel permettant un bon contact entre votre peau et la sonde d'échographie, et passe la sonde sur les différentes zones à étudier pour un examen complet.

Ce gel est hypoallergénique, par conséquent, une allergie au produit est exceptionnelle. Dans certains cas l'échographie dure de 5 à 10 minutes.

Pendant l'échographie, le radiologue prend des photographies des zones étudiées.

## Après une échographie

L'échographie est un examen qui permet d'orienter le médecin dans son diagnostic. Mais, en cas d'anomalie, elle ne permet pas de déterminer avec certitude sa nature.

La majorité des anomalies détectées par une échographie du sein sont bénignes. Le radiologue peut demander d'autres examens complémentaires pour déterminer la nature d'une anomalie.

A l'issue de votre examen, vous repartirez avec l'ensemble des images réalisées. Le compte rendu écrit vous sera envoyé soit par voie postale soit sera disponible par internet sur votre compte MyClb, en demandant vos identifiants à nos hôtesse d'accueil.

Il sera également adressé au médecin traitant, au gynécologue ou au médecin prescripteur.

## A retenir

- A chacun de vos RDV, vous devrez apporter l'ensemble de vos clichés d'imagerie mammaire notamment si elles n'ont pas été réalisées au CLB.
- Bien anticiper votre prise de RDV car les délais peuvent parfois être longs.
- Le médecin vous précisera la période à laquelle vous devrez refaire votre examen si nécessaire.
- N'appliquer pas de crème sur votre peau ou de déodorant le jour du RDV.

## NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER  
À LYON ET EN RHÔNE-ALPES

28 rue Laennec  
69373 Lyon Cedex 08  
04 78 78 28 28  
[www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

