



INFORMATIONS PATIENTS

Qu'est-ce que la mammographie ?

N'hésitez pas à poser toutes les questions qui vous préoccupent à l'équipe soignante du département de radiologie.

Retrouvez ces informations
sur le site internet du
Centre Léon Bérard
www.centreleonberard.fr

BON À SAVOIR

Nous vous demandons de ramener vos anciens clichés de mammographie réalisés lors des deux derniers examens pour votre rendez-vous.

Qu'est-ce que la mammographie ?

La mammographie est une **radiographie des seins** qui utilise des rayons X à faible dose. Elle est réalisée grâce à un **appareil appelé « mammographe »**. Celui-ci est doté d'un système numérique, permettant le traitement informatisé des images obtenues. Elle a pour but de détecter d'éventuelles anomalies au niveau des seins. Elle peut être proposée :

- lors de la campagne de dépistage organisé du cancer du sein (un dépistage tous les 2 ans entre 50 et 74 ans) ;

- par votre médecin, pour un dépistage individuel ;
- après la découverte d'une anomalie mammaire à l'examen clinique;
- dans le cadre d'une surveillance mammaire, après un traitement pour un cancer du sein ou non.

Cet examen est pratiqué seulement avec votre consentement. Vous êtes donc libre de l'accepter ou de le refuser.

Avant la mammographie :

bien se préparer

Il est préférable de réaliser la mammographie lors de votre première partie de cycle menstruel. Les seins sont à ce moment-là plus faciles à examiner et moins douloureux. En cas de grossesse en cours, merci d'informer le secrétariat pour orienter la prise en charge.

Aucune préparation n'est nécessaire avant une mammographie. Le jour de l'examen, il est recommandé de ne pas appliquer de produits cosmétiques (crème, déodorant, parfum, talc) et de ne pas mettre de bijoux. Ces précautions permettent d'obtenir des images mammographiques de qualité. Il n'est pas utile d'être à jeun.

Il est par ailleurs indispensable de **rapporter ses anciens clichés (que ce soit des mammographies, des échographies ou d'autres examens mammaires : IRM, résultats de biopsie)** pour que le radiologue puisse les comparer avec les nouveaux et repérer ainsi les modifications potentielles au niveau du sein.

Nous demandons aux patientes d'apporter au moins leurs 2 dernières mammographies et ceci d'autant plus que le bilan a été réalisé hors centre.

Les différentes étapes de la mammographie

Le manipulateur en radiologie vous positionne sur l'appareil. La mammographie est réalisée position debout, torse nu.

Pour obtenir une analyse de bonne qualité et voir le sein dans sa totalité, chaque sein est successivement comprimé entre deux plaques pour bien étaler le sein et éviter les superpositions des images (une compression insuffisante peut empêcher de déceler une anomalie). La sensation de compression du sein est désagréable pour certaines femmes, mais cela ne dure que quelques secondes. Il existe une sécurité qui limite la pression maximale du sein.

Afin de mieux examiner le sein, plusieurs clichés (habituellement 2 par seins) sont réalisés sous différents angles. En fonction de vos seins, des clichés complémentaires peuvent être demandés par le radiologue (clichés localisés ou agrandis).

La mammographie dure en moyenne de 10 à 15 minutes.

Dans certaines conditions, notamment quand les seins sont trop denses, la mammographie est complétée par une **échographie mammaire**.

Après la mammographie :

Une fois la mammographie terminée :

1. Le radiologue vous examine. Il vérifie l'aspect des seins (peau et mamelons). Puis il les palpe ainsi que les aisselles, pour rechercher une éventuelle anomalie.
2. Si besoin, il réalise une échographie dans les suites de la mammographie pour préciser son diagnostic.

Par ailleurs, en cas d'anomalie repérée sur les clichés ou en échographie, il peut prescrire d'autres examens complémentaires :

- imagerie par résonance magnétique (IRM),
- prélèvements : microbiopsie, macrobiopsie, cytoponction...

Si vous avez réalisé l'examen dans le cadre du **dépistage organisé**, les images font systématiquement l'objet d'une **deuxième lecture**, accompagnées de vos précédents clichés. Celle-ci, effectuée par un autre radiologue dans le centre de dépistage organisé, sert à confirmer les résultats de la première lecture.

A l'issue de votre examen, vous repartirez avec l'ensemble des images réalisées (sauf dans le cadre du dépistage organisé). Le compte rendu écrit vous sera envoyé soit par voie postale soit sera disponible par internet sur votre compte MyClb, en demandant vos identifiants à nos hôtesses d'accueil.

Il sera également adressé au médecin traitant, au gynécologue ou au médecin prescripteur.

A retenir

- A chacun de vos RDV, vous devrez apporter l'ensemble de vos clichés de mammographie (au moins deux années différentes) car ils servent de comparatifs au médecin. Il faudra également emmener tout examen utile à votre suivi mammaire d'autant plus s'il a été réalisé hors centre.
- Bien anticiper votre prise de RDV car les délais peuvent parfois être longs.
- Le médecin vous précisera la période à laquelle vous devrez refaire une mammographie.
- N'appliquer pas de crème sur votre peau ou de déodorant le jour du RDV.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER À LYON ET EN RHÔNE-ALPES

28 rue Laennec
69373 Lyon Cedex 08
04 78 78 28 28
www.centreleonberard.fr

CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER

**LEON
BERARD**