

A Lyon, le 21 août 2017

Objet : Invitation à la Rando' APA CLB 2017

Madame, Monsieur

Voilà 7 ans que grâce au Comité du Rhône de la Ligue contre le Cancer et depuis cette année aussi grâce à l'association Courir POUR ELLES, le programme d'Activité Physique Adaptée du Centre Léon Bérard (CLB) existe. Comme vous, 559 personnes ont pu bénéficier du programme à ce jour.

Vous l'attendiez toutes et tous....La voilà ! Toute l'équipe APA du CLB a le plaisir de vous convier, ainsi que vos proches, à la fameuse Rando'APA. Pour cette 7^{ème} édition, nous vous proposons une nouvelle randonnée vers Pollionnay, **le dimanche 8 Octobre 2017** (8,5 km avec 298m dénivelé positif / 301m dénivelé négatif). Ce sera l'occasion de tous se retrouver autour d'un moment convivial, d'une randonnée magnifique et d'une collation comme nous savons les organiser... Convivialité et bonne humeur assurées !

Le programme d'Activité Physique Adaptée, sur le site de l'Hôpital Nord-Ouest Villefranche, a continué à se développer en 2017, grâce au financement de l'association Courir POUR ELLES. Nous nous sommes associés à eux, comme l'année précédente, pour cette 7^{ème} édition.

De manière à organiser les choses au mieux, l'inscription préalable est obligatoire jusqu'au lundi 25 Septembre 2017 à l'aide du coupon réponse ci-dessous ou par mail à APA@lyon.unicancer.fr

Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici le pré-programme de la journée :

- 9h30 : RDV sur le parking de la salle d'escalade de Pollionnay (1034 Route de la Croix du Ban (voir plan))
Pensez au covoiturage !
- 10h : départ de la randonnée (attention pas de retardataires...)
- 11h30 : pique-nique tiré du sac (chacun amène le sien)
- 14h : fin de la randonnée et verre de l'amitié

Quelques petites choses à ne surtout pas oublier :

- votre bonne humeur et votre sourire
- votre pique-nique et votre bouteille d'eau que vous transporterez dans un petit sac à dos
- des vêtements adaptés (à la météo et au chemin → pas de bitume c'est la nature !!)
- vos bâtons de marche si vous en avez

Par mesure de sécurité, chaque participant s'engagera à faire appel à son assurance responsabilité civile en cas d'incident, sans que la responsabilité du CLB ne soit engagée.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter l'équipe APA au 04 78 78 51 48 (si répondeur laissez un message avec votre nom).

En espérant vous compter parmi nous,

Sportez-vous bien !!

L'équipe APA du Centre Léon Bérard.
Axel Lion, Rodolf Mongondry et Renaud Meyrand
Contact : APA@lyon.unicancer.fr ou 04 78 78 51 48

Merci de nous retourner le coupon réponse ci-dessous. **Date limite de réception Lundi 25 Septembre 2017**

À l'adresse suivante : Département Cancer Environnement Centre Léon Bérard, équipe APA
28 rue Laennec 69008 LYON

Ou par mail APA@lyon.unicancer.fr

- Nom :
- Prénom :
- Adresse email :
- Nombre d'accompagnants (précisez nombre d'enfants s'il y en a) :

- Téléphone :

Participera à la Rando' APA CLB du 8 Octobre 2017

Ne participera pas à la Rando' APA CLB du 8 Octobre 2017

Itinéraire d'accès (en voiture depuis Lyon) au départ de la Rando' (parking salle escalade 1034 Route de la Croix du Ban, 69290 Pollionnay)

-Prendre l'**A6** direction Paris via tunnel de Fourvière

-Prendre la sortie **37** :

37
Tassin-la-Demi-
Lune
Ménival

- Rester sur la file de gauche pour continuer sur **Boulevard des Hespérides/D530**

- Prendre à droite sur **avenue Général Brosset**

- Continuez sur **Rue François Mermet**

- Continuez sur **Chemin Felix Finat Duclos**

- Continuez sur **Rue Louis Pradel**

- Au rond-point, continuer tout droit sur **avenue Marcel Meyrieux**

- Au 3^{ème} rond-point, prendre la 3^{ème} sortie sur **Chemin des Bruyères**

-Prendre à gauche sur **Route de Marcy / D30**

- Au rond-point, prendre la 1^{ère} sortie sur **Route Neuve du Col de la Luere /D24E3**

- Au rond-point, prendre la 1^{ère} sortie sur **Route de Pollionnay/D610**

- Continuez sur la **D610** puis la **salle d'escalade** sera sur la droite (**1000-1034 Route de la Croix du Ban 69290 Pollionnay**)

